

防治糖尿病不可忽視微量元素！

糖尿病是一種代謝失調病，表現為胰臟不能產生足夠的胰島素或者身體不能有效利用產生的胰島素。糖尿病會產生各種致命併發癥。比如，50%的糖尿病患者死于心血管病，10-20%的糖尿病患者死于腎衰竭，因足部潰瘍導致截肢以及失明和神經疾病等嚴重後果。現在全世界有 3.47 億人患有糖尿病，世衛組織預計，到 2030 年，每年因糖尿病死亡人數將達到 680 萬人。所以防治糖尿病是人類面臨的巨大課題。

糖尿病涉及多種病理過程，已有證據表明，微量元素與糖尿病的發生有密切關係，因為微量元素對胰島素的生成和作用以及人體代謝起著極為重要的作用。它們雖然“微量”，但對防治糖尿病意義重大。生物分子學奠基人之一，曾先後獲得諾貝爾化學獎與和平獎的美國教授萊納斯·鮑林認為：“人類所有疾病均源自礦物質的缺乏”。“從青年或中年時開始，適當地服用維生素和微量元素，進行一些健身運動，能使壽命延長 25~35 年。而老年人服用，可使衰老進程減慢，延長壽命 15 年或 20 年”。他自己身體力行，享年 93 歲。他提出的很多微量元素和維生素攝入量標準逐步被營養學家和健康部門接受。

比如鉻。雖然正常人體內只有 5-10 毫克，但是鉻對人體許多生理功能，特別是碳水化合物的代謝起著重要作用。鉻增加胰島素的效能，促進機體利用葡萄糖。所以說，鉻是胰島素的“加強劑”。鉻不足可引起人體糖耐量降低。而絕大部分糖尿病患者，是從糖耐量異常開始的。2 型糖尿病患者胰腺產生大量胰島素，但血糖卻還是得不到很好的控制。隨著鉻的補充，他們的糖耐量才得到改善。

鎂是胰島素的第二信使，缺鎂會阻斷胰島素各種效應的發揮，干擾細胞代謝的正常進行。糖尿病患者伴發心、腎、視肉膜及神經病變合併症可能與缺鎂有關。據測定，糖尿病患者每天丟失大量的鎂，即使在血清鎂很低，糖尿病患者仍有大量鎂從尿中排出。因此，專家認為補充鎂是降低糖尿病併發症和死亡率不容忽視的措施。

據測定，糖尿病患者胰腺含鋅量只及正常人之一半。鋅參與胰島素的合成與分泌，能穩定胰島素的結構與功能。缺鋅導致血胰島素水準下降，經補鋅後可增加機體對胰島素的敏感性，對減輕或延緩糖尿病合併症的發生大有裨益。補鋅對改善糖尿病患者的病情有利，尤其當使用降糖藥後患者血糖仍不降低，補鋅至關重要。銅不但參與正常的造血功能，對維護中樞神經系統的健康也很重要，而胰島素分泌是受中樞神經調節的。銅還參與某一種特殊蛋白質的合成，而這種蛋白質能促進胰島素的分泌。

這些微量元素本來可以從食物中攝取。但是現在很多微量元素都在食物加工過程中流失。雖然還有一些富含這些微量元素的食物，但是價高量少，長期食用並不現實。所以適當服用微量元素補充劑，是價廉效高的措施。

加拿大寶力藥業公司出品的糖美諾（Diabetic Minerals），是特別為防治糖尿病提供的多種微量元素科學配方。糖美諾防治糖尿病的效果，安全性和質量各項指標都通過了加拿大衛生部的嚴格審查，按照加拿大品質最高標準 GMP 生產。糖美諾獲得了加拿大衛生部的認證（NPN 80028022），特別批准將糖尿病（Diabetic）字樣包括在名稱中，以明確產品對於糖尿病患者的重要性。