

顛覆傳統的減肥新法

日前，醫療和營養專家在 WEF 指出，肥胖已成為全球流行性疾病，未來 20 年內，全球可能有一半以上成人過重。肥胖已經導致糖尿病、心臟疾病不斷增加，專家呼籲全民提高減肥的自覺性。其實，即使專家不呼籲，減肥已經是很多人的夢想。節食和運動，是減肥的主流措施，但是效果不理想，尤其是節食使人體得不到足夠營養以滿足身體發育和健康功能的需要，容易產生其他健康問題，體重也容易反彈。

最近科學家的一個“另類發現催生了一個和傳統方式不同的減肥方法。科學家發現，肥胖與人體腸道內的特定細菌存在密切聯繫，肥胖原因不僅僅只是過度飲食、運動不足或遺傳因素，也是由腸道細菌失調導致。研究者從肥胖患者腸道內分離提取出細菌，植入健康正常體重的老鼠體內，結果老鼠很快變胖。這就是說，胖人腸道細菌裏面有導致肥胖的細菌，這些細菌可以將肥胖傳染給老鼠，那麼，如果減少致肥細菌的含量，是不是也可以達到減肥目的呢？

研究人員發現在一名體重 175 公斤的肥胖患者腸道內，可導致肥胖的細菌占腸道細菌總數的 35%。而以特定營養程式調整飲食以後，肥胖細菌總量減少到不可檢測的程度，病人隨即減重 51.4 公斤。此項研究結果為肥胖症的防治開闢新道路，並可能對公共健康體系、醫藥行業以及食品製造業產生深遠的影響。

所謂特定營養程式，就包括調整食物中的微量元素含量。科學家已經知道，與人類共生的微生物數量龐大，腸道微生物對宿主的糖、脂肪等物質的代謝有重要影響。人體對脂肪的吸引和儲存和腸道細菌有很大的關係，肥胖患者的腸道菌群和正常人不同。而微量元素對腸道微生物具有巨大的影響。

比如，鉻（III）是機體維持糖代謝和脂類代謝必需的微量元素之一。鉻作為葡萄糖耐量因數的活性成分，能夠增加胰島素受體的數量和活性。鉻元素缺乏時將造成能量代謝紊亂，形成高血脂症、動脈硬化、糖尿病等疾病。進一步研究發現，鉻（III）還影響腸道微生物的組成。在餵食高脂飼料小鼠的試驗中，鉻能明顯改善小鼠的各項生理生化指標，使肥胖小鼠的腸道菌群結構得到改善並趨於正常；對盲腸內容物樣品的研究發現，微量元素對腸內菌群結構的影響要明顯大於藥物的影響。

大量研究證明，微量元素雖然“微量”，但是健康作用巨大，其減肥作用不可忽視。服用具有減肥作用的微量元素，在很多情況下比藥物更安全可靠。比如，去年 FDA 在相隔十三年後第一次批准的減肥新藥，1 年僅可使患者體重平均下降 3%—3.7%。而服用微量元素，價格低廉，沒有副作用，對某些人產生的減肥效果遠遠超過藥物。這樣以小搏大從保證微量元素的攝入著手，有一舉多得的好處。現代食品加工行業產生的最大問題可能就是微量元素的流失，這也許是肥胖問題越來越嚴重的原因之一。

加拿大寶力藥業有限公司出品的姿藍美（Slimineral）瘦身膠囊，提供全面減肥微量元素，是一種對健康無傷害，對人體正常功能“無介入”的新型“正面減肥產品，長期服用，必有特效。姿藍美的減肥效果，安全性和質量通過了加拿大衛生部的嚴格審查，由加拿大質量最高標準 GMP 工廠生產，獲得了加拿大衛生部的認證（NPN 80028022），特別批准將瘦身（slim）字樣加入商品名，以彰顯這些微量元素的減肥作用。