

## 爲什麼寧可“懶死”也不願動？

權威醫學雜誌《柳葉刀》近日公佈研究結果顯示，全球有三分之一的成年人“懶得活動”，導致每年約有 500 萬人“懶死”，沒病沒災地僅僅因為“坐沙發、看電視”丟掉性命實在冤枉。這項研究發現“懶”已經成為流行病，趨勢是老人比年輕人“懶”；女人比男人“懶”，收入高的國家比低收入國家“懶”。“懶”導致了 6% 的冠心病、7% 的 II 型糖尿病和 10% 的乳腺癌和結腸癌病。研究人員發現，在每年“懶”死的人群中，27% 的死亡歸咎於久坐，19% 的死亡與看電視時間太長有關。這些數據可以說是觸目驚心，但是要想避免也是舉手之勞，就是“動起來”而已。研究人員說，只要有 10% 的“懶人”動起來，每年至少可以挽救 50 萬人的生命。

雖然道理誰都懂，可是“寧死不動”的大有人在。這就不是一個“懶”字可以解釋的清楚。從生理角度看，一個最重要的原因是人體的能量代謝障礙。人類歷史上是以體力勞動為主，食物長期不足，所以人體具有完善的能量儲存系統，可以高效率地將進入體內的能量以脂肪等形式儲存起來，以備需要的時候釋放。大約從我們這一代開始，人類的體力活動時間越來越短，腦力活動時間越來越長，食物越來越多，攝取的能量遠遠供過於求。長期以往，人體釋放能量的能力逐步退化。所以經常看到胖人不停地吃，吃完又說沒有力氣。這就是因為進入體內的能量只儲存不釋放，人體缺乏支持生理活動的能量，所以不斷發信號要求進食。形成吃的越多，力氣越小，越不願意運動的惡性循環。

姿藍美瘦身膠囊 (Slimineral) 正是爲能量代謝障礙這類“懶人”開發的產品。服用姿藍美會產生三種感覺：身體有勁，隱隱約約的飢餓感和食慾降低。姿藍美的作用就像人體脂肪燃燒彈，它加速體內能量的燃燒，為人的運動和思維活動提供能量，促進體內儲存能量的消耗。這個過程產生的飢餓感，和運動以後出現飢餓感一樣，都是人體要求增加能量的信號。運動後的飢餓感，容易產生食慾。而服用姿藍美產生的飢餓感卻是要求調出儲存的能量，是溶解脂肪過程的徵兆。所以儘管有飢餓感，但並不增加食慾。隨著儲存的能量不斷被釋放出來，飢餓感就逐漸降低，最後結果是食慾降低，減少了食物的攝取，同時增加了運動的慾望。使人精力充沛，主動增加運動量，體內脂肪含量明顯下降。

通過服用姿藍美，保證人體運動所需求的營養和能量，避免過度節食產生的副作用以及節食結束以後體重的反彈。也和那些依靠傷害肝腎功能破壞消化吸收系統的“減肥”產品完全不同。姿藍美不“減少”人體功能，而是“增加”脂肪的燃燒代謝，以“順水推舟”的方式將脂肪燃燒排出，是一種對健康無傷害，對人體正常功能“無介入”的新型“正面”減肥產品。

姿藍美是由加拿大寶力藥業有限公司出品。它提高人體的基礎代謝水平，加速脂肪和體內能量的燃燒，即可以幫助你控制體重，也可以增強運動和節食的減肥效果。姿藍美瘦身膠囊的效果，安全性和質量通過了加拿大衛生部的嚴格審查，由加拿大質量最高標準 GMP 工廠生產，獲得了加拿大衛生部的認證 (NPN 80028022)。