

## 冬蟲夏草-冬季溫補佳品

冬季來臨，氣溫低，溫差大，環境乾燥，往往使人覺得不適應，有人由於體內陽氣虛弱而抵抗力下降容易生病。因此，在冬季要適當用進行溫補和調養，以起到溫養全身器官、增強體質、促進新陳代謝、提高人體適應冬天氣候的能力，維持機體組織正常功能，抗拒外邪、減少疾病的發生。中醫認為，冬季進行溫補，可增強人體臟腑活力，不僅有益於這一時令的防病強身，還能夠為來年的健康打下基礎。

中醫藥傳統的滋補品大多需要根據體質情況對癥下藥，只有冬蟲夏草是惟一具有陰陽同補作用的滋補品，可以“理諸虛百損”，而且藥性溫和，老少病虛者皆宜使用，所以冬蟲夏草被譽為冬季滋補品之首。中醫認為冬蟲夏草性溫，味甘，入肺腎二經，有補虛損、益精氣、止咳化痰之功效，非常適合有陽痿遺精、腰膝酸痛、病後虛弱、久咳、勞咳痰血、自汗盜汗等症狀的患者使用。現代藥理研究表明，冬蟲夏草有增強免疫功能、增加心肌血流量、降低膽固醇、抗缺氧、抗癌、抗病毒、抗菌和鎮靜等作用。

冬蟲夏草平補陰陽的獨特功效，使它不僅僅具有良好的保健作用，保持身體的陰陽平衡，從整體上起到補虛強壯的作用，強身健體、保健、預防疾病、延緩衰老，還可以治療多種疾病，所以冬蟲夏草被譽為冬季滋補“全能王”。冬蟲夏草一年四季皆可作為滋補食物或是藥物服用。但是冬季進補，即可防冬疾，又可去夏病，正所謂“冬令進補，夏天打虎”。

很多人以為冬蟲夏草只有中國才有，其實不然。真菌寄生在昆蟲上生成“冬蟲夏草”是一種常見的自然現象。有些藥學知識的人都知道，不同的細菌可以產生不同的物質，有的是抗菌素，有的沒有任何醫療作用。冬蟲夏草也是一樣，是否有效果，關鍵是真菌孢子的種類。據統計全世界共有 260 多種冬蟲夏草，但是唯有中國青藏高原出產的野生冬蟲夏草屬上品，分類為蟲草蝙蝠蛾，有奇特的藥效。但是因為產量極低，野生冬蟲夏草已經成為天價的稀世珍品。市場上很多所謂的“野生蟲草”，大多是魚目混珠，價高無效。

加拿大寶力藥業公司出品的寶力蟲草精(Cordysum)是在中國青藏高原的原始產地採集天然野生冬蟲夏草孢子，利用自主專利的現代孢子培養技術，培養出的優質冬蟲夏草，是傳統中藥和現代西方藥學技術融合的結晶。經過分析研究證明，培育出的冬蟲夏草在藥理、毒理、藥學評價和臨床效果方面與中國野生蟲草一致。寶力蟲草精再進一步利用專利技術對冬蟲夏草的有效成份進行全面提取，將提取出的蟲草精華濃縮以後形成產品，健康人每天一粒濃縮膠囊就可以達到野生蟲草的滋補效果。它的效果是其他沒有經過提取濃縮的蟲草產品無可比擬的。

臨床證明寶力蟲草精可以提高免疫能力，增強體力，對於頭暈，畏寒，疲勞，夜尿，耳鳴和性能力降低等症狀有明顯的改善效果。寶力蟲草精以北美最高 GMP 標準生產，產品效果和質量通過加拿大衛生部的嚴格審查獲得產品證書(NPN80034118)，產品的效價比高，品質有保證。