

## 新发现:胆固醇和癌症密切相关!

癌症曾经是罕见的致命疾病,现在却成为当代社会的多发病。2012年,加拿大每天有500多人被确诊为癌症,每天因癌症死亡的人约200人,癌症已经是加拿大首要疾病死亡原因。据英国专家预计,未来十五年,每两个男性中有一个难逃癌症。而中国,现在每分钟就有6个人确诊为癌症。防治癌症是医学界的巨大挑战。

科学家注意到,和癌症发病率同样快速上升的是心脏病和中风。所有死亡的加拿大人中超过半数死于这三种疾病。心脏病和中风与低密度脂蛋白胆固醇(坏胆固醇)有直接关系,那么癌症和坏胆固醇是不是也有关系呢?研究结果发现:坏胆固醇的水平过高或过低,都增加患癌症的风险。

美国布法罗大学的Awad博士主持的一项研究,试图解释为何前列腺癌是西方男性中最为常见的癌症,但是亚洲地区的发病率却低得多。他发现西方人胆固醇摄入量大而植物甾醇摄入不足,亚洲人则正好相反。植物甾醇大量存在于植物中,能降低坏胆固醇,从而降低心血管疾病的发病率。在欧洲,植物甾醇广泛用于治疗前列腺肥大(良性前列腺增生)。

Awad博士发现,植物甾醇具有抑制前列腺癌细胞生长和迁移的能力,同时还可减缓前列腺肿瘤的生长。反证的实验也表明,食物中添加胆固醇的小鼠与用植物甾醇喂养的小鼠相比,前者体内发生的肿瘤体积更大,癌症发生的转移数几乎是后者的两倍。研究人员在一组小鼠的食物中添加高量的植物甾醇,另一组添加高量的胆固醇,结果发现前者体内的前列腺肿瘤较后者中的要小40-43倍。研究还发现,植物甾醇对癌细胞生长的抑制可达70%。Awad博士说:实验结果证明摄入富含植物甾醇的食物有利于防治前列腺癌,美国FDA已经批准植物甾醇为食品添加剂,批准天然来源的植物甾醇作为营养补充剂,以降低体内坏胆固醇含量。这为利用植物甾醇降低癌症风险提供了选择。

是不是胆固醇越低,癌症风险就越小呢?另外一个临床实验发现并非如此。这项研究包括6107糖尿病患者。研究人员发现,坏胆固醇低于2.80mmol/L就会增加消化器官、腹膜、生殖器官和泌尿器官、血液和淋巴等组织患癌症的风险。坏胆固醇高于3.80mmol/L会增加口腔、消化系统、骨骼、皮肤、结缔组织患癌症和乳癌的风险。这解释了为什么降低胆固醇的他汀类药物即有增加癌症风险,也有降低癌症风险的报导。

这么看,坏胆固醇高固然不好,但是太低也不好,那么有什么办法能让胆固醇不高不低正好呢?答案就存在于大自然:植物甾醇。植物甾醇能识别体内坏胆固醇,与其形成胶束排出体外,从而降低血液中坏胆固醇的含量。奇妙的是,只有当坏胆固醇浓度高于正常水平时,植物甾醇才会“工作”,展现它降低胆固醇的作用。这是因为胶束只在胆固醇水平高于“最低胶束浓度(CMC)”时才形成。所以,植物甾醇即能有效降低胆固醇,又不会无限制降低,从而使胆固醇保持在健康水平,即有利于防治癌症,也不会提高患某些癌症的风险。

加拿大康泰特药业公司出品的清醇降脂胶囊,其药用成份就是高纯度纯天然植物甾醇。以现代科技工艺提取,最大程度保证了产品的健康效果,没有毒副作用。产品以加拿大GMP最高标准生产,其效果,安全性和质量都通过加拿大卫生部的严格审查认证(批文NPN80024815)。