

皺紋告訴我們的秘密

衣服是人的外包裝，皮膚是人體的表皮。衣服代表品位，皮膚代表健康。皮膚上的皺紋是歲月痕跡也是成長的年輪，不過通俗地說，就是老化的標誌。隨著皺紋的增加，臉上開始暗淡無光、眼角出現細紋、兩頰肌膚鬆弛。皺紋的出現，其實也是透漏出一個外表看不出來的秘密：體內的輔酶 Q10 不夠了！因為皺紋的增加、肌膚的衰老與 Q10 含量有關，Q10 含量越低，肌膚越易老化，面部的皺紋也越多。

Q10 是一種醌環類化合物，廣泛存在於人體細胞內，參與細胞線粒體的電子傳遞鏈，為細胞活動提供能量。Q10 能抵禦自由基對身體和皮膚的侵蝕。自由基是肌體內的“不穩定分子”，它會攻擊正常細胞，破壞力極強。如果體內自由基濃度高，皮膚裡的膠原和彈性纖維變得鬆弛和脆裂，表皮細胞新生減緩。並且，細胞核受到自由基的傷害，無法分裂出健康的細胞，細胞間的脂質也會被破壞，變得無法維持住皮膚中的水分。皮膚就加速老化，彈性鬆弛、皮脂分泌減少、角質代謝變慢，於是皺紋在臉上形成。

英國專家最近發現“皮膚具有自然彈性的屬性是來自於被稱為纖維母細胞的細胞。纖維母細胞會產生膠原蛋白，有助於保持皮膚的結構完整性。隨著年齡的增長，身體產生這種彈性細胞的能力會逐漸減緩，因為這些纖維母細胞的數量在減少”。Q10 為纖維母細胞提供能量，提高纖維母細胞的數量和活性。

Q10 有強大的抗脂質過氧化作用和捕殺自由基的能力，保護肌體免受自由基氧化損傷，抑制氧化應激反應誘導的細胞凋亡，具有顯著的抗氧化、延緩衰老的作用。Q10 能夠有效防止皮膚光衰老，減少眼部周圍的皺紋，因為 Q10 滲透進入皮膚生長層可以減弱光子的氧化反應，在生育醇的協助下可以啟動特異性的磷酸化酪氨酸激酶，防止 DNA 的氧化損傷，抑制紫外光照射下人皮膚的老化，保護皮膚免於損傷。

人體內的 Q10 在 20 歲達到頂峰，這是人生皮膚光澤和彈性最好的時期。一般過了 25 歲，Q10 的含量開始下降，細胞的能量和防護功能也隨之降低，最先出現的跡象就是臉上出現細小皺紋。這時補充 Q10，對保持專肌膚白皙透明，延緩皺紋的生成和發展，具有非常重要的作用。正因為如此，Q10 已經成為當今化妝品的主流。但是，試驗證明外敷 Q10 很難被皮膚吸收。更加有效的是口服 Q10。這樣 Q10 更容易被人體有效地吸收，然後通過血液循環達到延緩衰老滋潤皮膚的效果。對於中老年人，口服 Q10 還可以預防心血管疾病，因為，Q10 為心臟提供能量保護心臟健康，保持血管彈性，清除對人體有害的自由基，對中老年健康具有特別重要的意義。

保健級輔酶 Q10 的含量一般在 5%到 60%左右，有效濃度不夠，得不到應有的效果。而醫藥級輔酶 Q10 的純度在 99%以上，兩者效果有天壤之別。加拿大寶力藥業有限公司出品的《寶力心安》(CardioBest)，採用醫藥級分子純的原生態輔酶 Q10 作為藥用成分，按照加拿大 GMP 最高標準在加拿大生產，產品療效，安全性和質量獲得加拿大衛生部的認證(認證批號 NPN#80016450)。